

Hanuman Chalisa - হানুমান চালিশা Bengali PDF

হনুমান চালিশা একটি গীতিকাব্য (কবিতা) হিসাবে হনুমান চালিশা নাম থেকেই বোঝা যায় যে এটি ভগবান শ্রী হনুমান জিকে দেওয়া হয়। এবং চালিসা মানে চল্লিশটি, এটি চল্লিশটি চার-পাদদেশে গঠিত। হনুমান চালিশায় ভগবান শ্রী হনুমান জিয়ার গুণাবলী এবং তাঁর দ্বারা সম্পাদিত বেশ কয়েকটি কঠিন কাজকে সুন্দরভাবে বর্ণনা করা হয়েছে।

যেহেতু হনুমান চালিশা পাঠ ভক্তদের দুর্দশা দূর করে, তাই ভক্তরা এটিকে সংকট মোচন হনুমান চালিশাও বলে থাকেন। এটি বিশ্বাস করা হয় যে ষোড়শ শতাব্দীর বিখ্যাত কবি ও সাধু গোস্বামী তুলসীদাস জি হনুমান চালিশা এবং রামচরিত মানস রচনা করেছিলেন। আর হিন্দু ধর্মে রামায়ণের পাশাপাশি হনুমান চালিশাও অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ বলে বিবেচিত হয়।

Hanuman Chalisa in Bengali with Meaning – অর্থসহ বাংলা

দোহা

শ্রী গুরু চরণ সরোজ রজ নিজমন মুকুর সুধারি |
বরণৌ রঘুবর বিমলযশ জো দায়ক ফলচারি ||
বুদ্ধিহীন তনুজানিকৈ সুমিরৌ পবন কুমার |
বল বুদ্ধি বিদ্যা দেহ মোহি হরহ কলেশ বিকার ||

বাংলা অনুবাদ : শ্রী গুরু চরণ রূপ কমলের পরাগের দ্বারা নিজের মন রূপ দর্পণ পরিষ্কার করে রঘুবর শ্রীরামচন্দ্রের বিমল বর্ণনা করতে প্রবৃত্তি হচ্ছে। শ্রী রামের এই কীর্তিগাথা (ধর্ম, অর্থ, কাম এবং মোক্ষ) চতুর্বিধ পুরুষার্থই প্রদান করে। কিন্তু আমি যে নিতান্ত নির্বোধ তা বুঝে পবন নন্দন হনুমান কে স্মরণ করছি। প্রভু আপনি কৃপা করে আমার সেই ক্ষমতা বুদ্ধি এবং বিদ্যা দান করুন, আমার সর্বপ্রকার ক্লেশ এবং তঞ্জনিত বিকার সমূহ হরণ করুন।

চোপাগ

জয় হনুমান স্তান গুণ সাগর |
জয় কপীশ তিহ লোক উজাগর || এক ||
বাংলা অনুবাদ : হে হনুমান, হে কবিশ্রেষ্ঠ, আপনার জয় হোক। স্তান ও গুণের সাগর স্বরূপ আপনি। ত্রিভুবনে প্রসিদ্ধ আপনার নাম।

রামদূত অতুলিত বলধামা |
অংজনি পুত্র পবনসুত নামা || দুই ||

বাংলা অনুবাদ : আপনি শ্রী রামের দূত। অতুলনীয় আপনার বল ও তেজ। অঞ্জনার পুত্র আপনি, পবন নন্দন নামেও আপনি পরিচিত।

মহাবীর বিক্রম বজরংগী |
কুমতি নিবার সুমতি কে সংগী |তিন||

বাংলা অনুবাদ : আপনি মহাবীর, মহাবিক্রমশালী, বজরংবলী। আপনি কুমতির নিবারণকর্তা এবং শুভ বুদ্ধির সঙ্গী।

কংচন বরণ বিরাজ সুবেশা |
কানন কুংডল কুংচিত কেশা ||চার||

বাংলা অনুবাদ : স্বর্নবর্ণ দেহে শোভন বেশে কর্ণে কুন্ডল এবং কুস্থিত কেশের দর্শনীয় আপনার রূপ।

হাথবজ্র ঔ ধ্বজা বিরাজে |
কাংথে মূংজ জনেবু সাজে || পাঁচ ||

বাংলা অনুবাদ : আপনার হাতে বজ্র এবং ধ্বজা বিরাজিত, স্বক্কে মুঞ্জাতুণ নির্মিত উপবীত শোভমান।

শংকর সুবন কেসরী নংদন |
তেজ প্রতাপ মহাজগ বংদন || ছয় ||

বাংলা অনুবাদ : মহাদেবের অংশে জাত আপনি, বানর শ্রেষ্ঠ কেশরী আপনার পিতা। তেজস্ক্রিয়তা এবং প্রতাপে আপনি সর্ব জগতে পূজনীয়।

বিদ্যাবান গুণী অতি চাতুর |
রাম কাজ করিবে কো আতুর || সাত ||

বাংলা অনুবাদ :
বিদ্যা ও গুণে ভূষিত আপনি উদ্দেশ্য সাধনে অতিশয় দক্ষ ও চতুর শ্রী রামের কার্য সম্পাদনে আপনি সর্বদা তৎপর।

প্রভু চরিত্র সুনিবে কো রসিয়া |
রামলখন সীতা মন বসিয়া || আট ||

বাংলা অনুবাদ : প্রভু শ্রী রামচন্দ্রের চরিত্র কথার রসগ্রাহী শ্রোতা আপনি আপনার হৃদয়ের শ্রী রাম, লক্ষণ ও সীতার বসতি।

সূক্ষ্ম রূপধরি সিয়হি দিখাবা |
বিকট রূপধরি লংক জরাবা || নয় ||

বাংলা অনুবাদ : সীতাদেবীর কাছে আপনি ক্ষুদ্র দেহ ধারণ করে দেখা দিয়েছিলেন। লক্ষা দহন এর সময় বিকট আকার ধারণ করেছিলেন।

ভীম রূপধরি অসুর সংহারে |
রামচংদ্র কে কাজ সংবারে || দশ ||

বাংলা অনুবাদ : রাক্ষস দের সংহারকালে আপনার রূপ অতি ভয়ংকর। এইভাবে শ্রীরামচন্দ্রের কাজের জন্য আপনি বিভিন্ন সময় বিভিন্ন রূপ ধারণ করেন

লায় সংজীবন লখন জিয়াযে |
শ্রী রঘুবীর হরষি উরলাযে || এগারো ||

বাংলা অনুবাদ : মৃতসঞ্জীবনী ঔষধি নিয়ে এসে আপনি শ্রী লক্ষণকে পুনর্জীবিত করেন। আনন্দচিত্তে শ্রীরাম আপনাকে বুকে জড়িয়ে ধরেন।

রঘুপতি কীলহী বহুত বডায়ী |
তুম মম প্রিয় ভরতহি সম ভায়ী || বারো ||

বাংলা অনুবাদ : রঘুপতি আপনার অশেষ প্রশংসা করেন এবং আপনাকে তার ভরতের সমান ভাই বলেন।

সহস বদন তুম্বরো যশগাবৈ |
অস কহি শ্রীপতি কংঠ লগাবৈ || তেরো ||

বাংলা অনুবাদ : আমি সহস্র বদনে তোমার যশ কীর্তন করি এই কথা বলে শ্রীরাম আপনাকে কণ্ঠলগ্ন করেন।

সনকাদিক ব্রহ্মাদি মুনীশা |
নারদ শারদ সহিত অহীশা || চোদ্দ ||

বাংলা অনুবাদ : ব্রহ্মাদি দেবশ্রেষ্ঠগণ স্বয়ং দেবী সরস্বতী সনকাদীক মুনি চতুষ্টয় অনন্তনাগ নারদ সহ অন্যান্য ঋষি বৃন্দ আপনার যশ কৃত্তন করেন।

যম কুবের দিগপাল জহাং তে |
কবি কোবিদ কহি সকে কহাং তে |পনেরো||

বাংলা অনুবাদ : যমরাজ কুবের আদি দিশার রক্ষক, বিদ্যমান পন্ডিত আপনার যশ এর বর্ণনা করতে পারেনা।

তুম উপকার সুগ্রীবহি কীলহা |
রাম মিলায রাজপদ দীলহা || ষোল ||

বাংলা অনুবাদ : আপনি সুগ্রীবের সঙ্গে রামের মিলন ঘটিয়ে তাকে রাজপদে পুনঃপ্রতিষ্ঠা করে তার পরম উপকার সাধন করেছিলেন।

তুম্বরো মংত্র বিভীষণ মানা |
লংকেশ্বর ভযে সব জগ জানা || সতের ||

বাংলা অনুবাদ : বিভীষণ আপনার পরামর্শ মেনে ছিলেন এবং তার পরিণামে তিনি লঙ্কার অধীশ্বর হয়েছিলেন একথা জগতের সকলেই জানে।

যুগ সহস্র যোজন পর ভানু |
লীল্যো তাহি মধুর ফল জানু || আঠারো ||

বাংলা অনুবাদ : এক যুগ সহস্র যোজন দূরে অবস্থিত যে সূর্যদেব তাকে আপনি মিস্ট ফল স্তানে গ্রহণ করতে উদ্যত হয়েছিলেন।

প্রভু মুদ্রিকা মেলি মুখ মাহী |
জলধি লাংঘি গযে অচরজ নাই || উনিশ ||

বাংলা অনুবাদ : আপনি শ্রীরামচন্দ্রের আংটি মুখে নিয়ে সাগর লঙঘন করে পরাপারে গেছিলেন – এতে আশ্চর্যের কিছু নেই।

দুর্গম কাজ জগত কে জেতে |
সুগম অনুগ্রহ তুম্বহরে তেতে || কুড়ি ||

বাংলা অনুবাদ : জগতে যত দুষ্কর কাজ রয়েছে সবই আপনার কৃপায় সহজসাধ্য হয়ে ওঠে।

রাম দুআরে তুম রখবারে |
হোত ন আঞ্জা বিনু পৈসারে || একুশ ||

বাংলা অনুবাদ : শ্রী রামের দ্বারে আপনি রক্ষক। আপনার অনুমতি ব্যতীত কেউ এখানে প্রবেশ করতে পারে না। অর্থাৎ আপনার কৃপা ব্যতীত ভগবান রামের প্রতি ভক্তি লাভ হয় না।

সব সুখ লহৈ তুম্বহারী শরণা |
তুম রক্ষক কাহু কো ডর না || বাইশ ||

বাংলা অনুবাদ : যে আপনার শরণ নেয় সে স্বর্গ সুখ লাভ করে। আপনি যাকে রক্ষা করেন কারো কাছ থেকে তার আর ভয় থাকে না।

আপন তেজ তুম্বহারো আপৈ |
তীনোং লোক হাংক তে কাংপৈ || তেইশ ||

বাংলা অনুবাদ : আপনার তেজ একমাত্র আপনি সম্বরণ করতে পারেন। আপনার হংকারে ত্রিভুবন কম্পিত হয়।

ভূত পিশাচ নিকট নহি আবৈ |
মহবীর জব নাম সুনাবৈ || চব্বিশ ||

বাংলা অনুবাদ : মহাবীর হনুমান এর নাম যেখানে উচ্চারিত হয় ভূত পিশাচ সে স্থানের নিকট আসতে পারে না।

নাসৈ রোগ হরৈ সব পীরা |
জপত নিরংতর হনুমত বীরা || পঁচিশ ||

বাংলা অনুবাদ : নিরন্তর হনুমানের নাম জপ করলে সর্বপ্রকার রোগ পীড়া বিনষ্ট হয়।

সংকট সেং হনুমান ছুডাবৈ |
মন ক্রম বচন ধ্যান জো লাবৈ || ছাব্বিশ ||

বাংলা অনুবাদ : সংকটে পতিত হলে শ্রী হনুমান এর নাম কীর্তন, মনে তাকে স্মরণ এবং ক্রমশ তাকে ধ্যান করলে সেই সংকট থেকে তাকে তিনি মুক্ত করেন।

সব পর রাম তপস্বী রাজা |
তিনকে কাজ সকল তুম সাজা || সাতাশ ||

বাংলা অনুবাদ : তাপস্বী শ্রীরাম জগতের সকলের প্রভু। সেই মহামহীমাশালীর সকল গুরুতর কর্মসমূহের দায়িত্ব পালন আপনার পক্ষে সম্ভব হয়েছিল।

ওর মনোরথ জো কোযি লাবৈ |
তাসু অমিত জীবন ফল পাবৈ || আঠাশ ||

বাংলা অনুবাদ : অন্য যে কোন মনোবাসনা নিয়ে যে আপনার দারস্থ হয়। সেই অনন্ত জীবনের জন্য সেই সব ফললাভ করে।

চারো যুগ পরিতাপ তুম্হারা ।
হৈ পরসিদ্ধ জগত উজিয়ারা ॥ উনত্রিশ ॥

বাংলা অনুবাদ : সর্বজগতেই একথা প্রসিদ্ধ আছে যে চার যুগেই আপনার প্রতাপ সমুজ্বল ভাবে বর্তমান।

সাধু সংত কে তুম রথবারে ।
অসুর নিকংদন রাম দুলারে ॥ ত্রিশ ॥

বাংলা অনুবাদ : অসাধু সঙ্কনগনের আপনি রক্ষাকর্তা, অসুরদের বিনাশকারী এবং শ্রীরামচন্দ্রের একান্ত প্রিয়পাত্র।

অষ্ঠসিদ্ধি নব নিধি কে দাতা ।
অস বর দীশহ জানকী মাতা ॥ একত্রিশ ॥

বাংলা অনুবাদ : মাতা জনকীদেবী আপনাকে এরূপ বর দিয়েছিলেন যে, আপনি ইচ্ছা করলেই অষ্ট সিদ্ধি এবং নয় প্রকারম সম্পদ দান করতে পারেন।

রাম রসায়ন তুম্হারে পাসা ।
সাদ রহো রঘুপতি কে দাসা ॥ বাঁত্রিশ ॥

বাংলা অনুবাদ : শ্রী রামের প্রতি প্রেমভক্তি আপনার ভাল্ডারে বিদ্যমান। হে রঘুপতি দাস মহাবীর হনুমান আপনি সর্বদা আমার নিকট থাকুন।

তুম্হরে ভজন রামকো পাবে ।
জন্ম জন্ম কে দুখ বিসরাবৈ ॥ তেঁত্রিশ ॥

বাংলা অনুবাদ : আপনার ভজনা করলে তা প্রকৃতপক্ষে শ্রী রামের উদ্দেশ্যে নিবেদিত হয় এবং শ্রী রামের প্রতি সম্পাদন করে। জন্ম-জন্মান্তরের সঞ্চিত দুঃখ ভুলিয়ে দেয়।

অংত কাল রঘুবর পুরজাযী ।
জহাং জন্ম হরিভক্ত কহাযী ॥ চৌত্রিশ ॥

বাংলা অনুবাদ : যেখানেই সেই ভোজনকারী জন্ম হোক না কেন তা ভগবদ্ভক্ত রূপেই তার পরিচিত হয় এবং এতে তিনি শ্রী রামের নিত্য ধামে গমন করেন

ওর দেবতা চিত ন ধরযী ।
হনুমত সেযি সর্ব সুখ করযী ॥ পঁত্রিশ ॥

বাংলা অনুবাদ : অপর কোন দেবতার প্রতি চিত্ত নিবিষ্ট না করেও কেবল হনুমানের সেবা করলে সর্ব ফললাভ হতে পারে।

সংকট কটে মিটে সব পীরা ।
জো সুমিরৈ হনুমত বল বীরা ॥ ছঁত্রিশ ॥

বাংলা অনুবাদ : যিনি মহাবলীবীর্যসমন্বিত শ্রী হনুমান কে স্মরণ করেন তার সকল সংক্রমিত হয় সর্ব রোগ নিরাময় হয়।

জৈ জৈ জৈ হনুমান গোসাযী |
কৃপা কৰো গুৰুদেব কী নাযী || সাঁইত্রিশ ||

বাংলা অনুবাদ : হে প্রভু হনুমানজি, আপনার জয় হোক, জয় হোক, জয় হোক। গুৰুদেব যেমন তার শীষ্যের প্রতি অনুগ্রহ
প্রকাশ করে থাকেন সেই রকম আপনিও আমাকে কৃপা করুন।

জো শত বার পাঠ কৰ কোযী |
ছূটহি বংদি মহা সুখ হোযী || আঁটত্রিশ ||

বাংলা অনুবাদ : এই হনুমান চালিশা যে শত বার পাঠ করবে তার বন্ধনমুক্তি ঘটবে এবং সে প্রভূত সুখ সৌভাগ্য লাভ
করবে।

জো যহ পড়ে হনুমান চালীসা |
হোয সিদ্ধি সাযী গোৱীশা || উনচল্লিশ ||

বাংলা অনুবাদ : যে কেউ এই হনুমান চালিশা পাঠ করবে তার সিদ্ধিলাভ হবে। এ বিষয়ে স্বয়ং মহাদেব প্রমাণ।

তুলসীদাস সদা হরি চেরা |
কীজে নাথ হৃদয় মহ ডেরা || চল্লিশ ||

বাংলা অনুবাদ : তুলসীদাস সদাসর্বদাই শ্রী হরির সেবক, দাসানুদাস। হে প্রভু আপনি তার হৃদয়টিকে আপনার বাসস্থানে
পরিণত করুন অর্থাৎ তার হৃদয়ে নিত্য বাস করুন।

দোহা
পবন তনয় সংকট হরণ – মংগল মূর্তি রূপ |
রাম লখন সীতা সহিত – হৃদয় বসহ সুরভূপ ||

বাংলা অনুবাদ: শ্রী রাম লক্ষণ এবং সীতাদেবী সহ সংকটমোচন, মঙ্গলময় বিগ্রহ সুরশ্রেষ্ঠ শ্রীপবননন্দন আমার হৃদয় বসতি
করুন।
ডাউনলোড করতে নীচের লিঙ্কে ক্লিক করুন |

|| শ্রী হানুমান চালিশা ||

|| দোহা ||

শ্রী গুৰু চরণ সরোজ রজ নিজমন মুকুর সুধারি, বরণো রঘুবর বিমলয়শ জো দায়ক ফলচারি ||
বুদ্ধিহীন তনুজানিকৈ সুমিরৌ পবন কুমার, বল বুদ্ধি বিদয়া দেহ মোহি হরহ কলেশ বিকার ||

|| চৌপাঈ ||

জয় হনুমান স্তান গুণ সাগর | জয় কপীশ তিহ লোক উজাগর ||
রামদূত অতুলিত বলধামা | অংজনি পুত্র পবনসুত নামা ||
মহাবীর বিক্রম বজরঙ্গী | কুমতি নিবার সুমতি কে সঙ্গী ||
কংচন বরণ বিরাজ সুবেশা | কানন কুংডল কুংচিত কেশা ||
হাথবজ্র ঔ ধ্বজা বিরাজে | কাংথে মূংজ জনেবু সাজে ||
শংকর সুবন কেসরী নন্দন | তেজ প্রতাপ মহাজগ বন্দন ||

বিদয়াবান গুণী অতি চাতুৰ | ৰাম কাজ কৰিবে কো আতুৰ ||
 প্ৰভু চৰিত্ৰ সুনীবে কো ৰসিয়া | ৰামলখন সীতা মন বসিয়া ||
 সূক্ষ্ম ৰূপধৰি সিয়হি দিখাবা | বিকট ৰূপধৰি লংক জৰাবা ||
 ভীম ৰূপধৰি অসুৰ সংহাৰে | ৰামচংদ্ৰ কে কাজ সংবাৰে ||
 লায় সংজীবন লখন জিয়ায়ে | শ্ৰী ৰঘুবীৰ হৰষি উৰলায়ে ||
 ৰঘুপতি কীলহী বহত বডায়ী | তুম মম প্ৰিয় ভৱতহি সম ভায়ী ||
 সহস বদন তুমহৰো য়শগাবৈ | অস কহি শ্ৰীপতি কৰ্ণ লগাবৈ ||
 সনকাদিক ৰক্ষাদি মুনীশা | নাৱদ শাৱদ সহিত অহীশা ||
 যম কুবেৰ দিগপাল জহাং তে | কবি কোবিদ কহি সকে কহাং তে ||
 তুম উপকাৰ সুগ্ৰীবহি কীলহা | ৰাম মিলায় ৰাজপদ দীলহা ||
 তুমহৰো মন্ত্ৰ বিভীষণ মানা | লংকেশ্বৰ ভয়ে সব জগ জানা ||
 যুগ সহস্ৰ যোজন পৰ ভানু | লীল্যো তাহি মধুৰ ফল জানু ||
 প্ৰভু মুদ্ৰিকা মেলি মুখ মাহী | জলধি লাংঘি গয়ে অচৰজ নাহী ||
 দুৰ্গম কাজ জগত কে জেতে | সুগম অনুগ্ৰহ তুমহৰে তেতে ||
 ৰাম দুআৰে তুম ৰথবাৰে | হোত ন আঙা বিনু পৈসাৰে ||
 সব সুখ লহৈ তুমহাৰী শৰণা | তুম ৰক্ষক কাহু কো ডৱ না ||
 আপন তেজ তুমহাৰো আপৈ | তীনোং লোক হাংক তে কাংপৈ ||
 ভূত পিশাচ নিকট নহি আবৈ | মহবীৰ জব নাম সুনাবৈ ||
 নাসৈ ৰোগ হৰৈ সব পীৰা | জপত নিৰংতৰ হনুমত বীৰা ||
 সংকট সেং হনুমান ছুডাবৈ | মন ক্ৰম বচন ধ্যান জো লাবৈ ||
 সব পৰ ৰাম তপস্বী ৰাজা | তিনকে কাজ সকল তুম সাজা ||
 ঔৱ মনোৱধ জো কোয়ি লাবৈ | তাসু অমিত জীবন ফল পাবৈ ||
 চাৰো যুগ পৰিতাপ তুমহাৰা | হৈ পৰসিদ্ধ জগত উজিয়াৰা ||
 সাধু সন্ত কে তুম ৰথবাৰে | অসুৰ নিকন্দন ৰাম দুলাৰে ||
 অৰ্ঠসিদ্ধি নব নিধি কে দাতা | অস বৰ দীলহ জানকী মাতা ||

ৰাম ৰসায়ন তুমহাৰে পাসা | সাদ ৰহো ৰঘুপতি কে দাসা ||
 তুমহৰে ভজন ৰামকো পাবৈ | জন্ম জন্ম কে দুখ বিসৱাবৈ ||
 অংত কাল ৰঘুবৰ পুৰজায়ী | জহাং জন্ম হৰিভক্ত কহায়ী ||
 ঔৱ দেবতা চিত ন ধৰয়ী | হনুমত সেয়ি সৰ্ব সুখ কৰয়ী ||
 সংকট কটৈ মিটে সব পীৰা | জো সুমিৰে হনুমত বল বীৰা ||
 জৈ জৈ জৈ হনুমান গোসায়ী | কৃপা কৰো গুৰুদেব কী নায়ী ||
 জো শত বার পাঠ কৰ কোয়ী | ছুটহি বন্দি মহা সুখ হোয়ী ||
 জো য়হ পড়ে হনুমান চালীসা | হোয় সিদ্ধি সাথী গৌৰীশা ||
 তুলসীদাস সদা হৰি চেৱা | কীজৈ নাথ হৃদয় মহ ডেৱা ||

|| দোহা ||

পবন তনয় সঙ্কট হৰণ – মঙ্গল মূৰতি ৰূপ |
 ৰাম লখন সীতা সহিত – হৃদয় বসহ সূৰভূপ ||